

**Auto-administración del Inhalador para el Asma  
Acuerdo del Alumno**

Nombre: \_\_\_\_\_

Grado: \_\_\_\_\_

Medicamento inhalado: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Me comprometo a:

- Seguir la orden del profesional médico que me recetó el medicamento.
- Usar la técnica correcta de administración del medicamento.
- No permitir que nadie más use mi medicamento bajo ninguna circunstancia.
- Mantener el medicamento conmigo en la escuela y en las excursiones.
- Informarle a la enfermera escolar el horario y motivo por el cual usé el inhalador,
- Notificarle (o hacer que otra persona le notifique) de inmediato a la enfermera escolar si ocurre lo siguiente:
  - Mis síntomas continúan empeorando después de tomar la medicación.
  - Mis síntomas reaparecen dentro de las 2-3 horas posteriores a haber tomado la medicación.
  - Pienso que puedo estar experimentando efectos colaterales de la medicación.
  - Otro \_\_\_\_\_
  - Comprendo que la autorización para la auto-administración del medicamento puede ser revocada si no soy capaz de cumplir con las pautas de seguridad aquí establecidas.

\_\_\_\_\_  
Firma del alumno(a)

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del padre/tutor/pariente a cargo

\_\_\_\_\_  
Fecha

- 
- El alumno verbaliza la dosis \_\_\_\_\_
  - El alumno demuestra la técnica correcta
    - Saca la tapa y agita si corresponde
    - Adjunta el espaciador si corresponde
    - Exhala lentamente
    - Presiona el inhalador para liberar la medicación
    - Inhala lentamente
    - Aguanta la respiración durante 10 segundos
    - Repite según lo indicado
  - El alumno verbaliza el uso seguro
  - El alumno verbaliza los síntomas/signos de cuándo es necesaria la medicación y cuándo notificar a la enfermera escolar.
  - Autorización de los padres para la auto-administración

El alumno ha demostrado conocimiento sobre el uso correcto de su medicación y los permisos necesarios (padres y profesional médico matriculado) están en nuestros registros.

\_\_\_\_\_  
Firma de la Enfermera Escolar

\_\_\_\_\_  
Fecha

Resisado de la *American Lung Association* 2012